



CLUBE DE REGATAS RIBEIRÃO PRETO

CAMPEONATO INTERNO DE CORRIDA – 2018

REGULAMENTO

- 1) Poderão participar do referido evento, somente associados do Clube, nas categorias masculino e feminino, de acordo com a faixa etária.
- 2) As provas do referido Campeonato, serão disputadas na Pista do Lago e divididas nas categorias masculino e feminino, nas seguintes faixas etárias:

MASCULINO – 5.000 metros	FEMININO – 3.000 metros
Faixa etária (nascidos em 2004 à 1989) – 14 à 29 anos	Faixa etária (nascidos em 2004 à 1989) – 14 à 29 anos
Faixa etária (nascidos em 1988 à 1979) – 30 à 39 anos	Faixa etária (nascidos em 1988 à 1979) – 30 à 39 anos
Faixa etária (nascidos em 1978 à 1974) – 40 à 44 anos	Faixa etária (nascidos em 1978 à 1974) – 40 à 44 anos
Faixa etária (nascidos em 1973 à 1969) – 45 à 49 anos	Faixa etária (nascidos em 1973 à 1969) – 45 à 49 anos
Faixa etária (nascidos em 1968 à 1964) – 50 à 54 anos	Faixa etária (nascidos em 1968 à 1964) – 50 à 54 anos
Faixa etária (nascidos em 1963 à 1959) – 55 à 59 anos	Faixa etária (nascidos em 1963 à 1959) – 55 à 59 anos
Faixa etária (nascidos em 1958 à 1954) – 60 à 64 anos	Faixa etária (nascidos em 1958 à 1954) – 60 à 64 anos
Faixa etária (nascidos em 1953 à 1949) – 65 à 69 anos	Faixa etária (nascidos em 1953 à 1949) – 65 à 69 anos
Faixa etária (nascidos em 1948 à 1944) – 70 à 74 anos	Faixa etária (nascidos em 1948 à 1944) – 70 à 74 anos
Faixa etária (nascidos em 1943 à 1939) – 75 à 79 anos	Faixa etária (nascidos em 1943 à 1939) – 75 à 79 anos
Faixa etária (nascidos em 1938 e abaixo)	Faixa etária (nascidos em 1938 e abaixo)

A partir da faixa etária (**nascidos em 1942 e abaixo - masculino**) e (**nascidos em 1942 e abaixo - feminino**), não poderá ter uma diferença de mais de 05 (cinco) anos, caso isso ocorra, será criada uma nova categoria.

- 3) Aos participantes serão conferidos número de pontos, obedecendo a seguinte contagem:

PONTUAÇÃO	
1º Lugar	10 Pontos
2º Lugar	08 pontos
3º Lugar	06 Pontos
4º Lugar	04 pontos
5º Lugar	02 Pontos
6º Lugar em diante	01 ponto (apenas para os participantes que concluírem a prova)

- 4) Ao término do Campeonato, serão conferidos medalhas aos campeões, vices e 3º colocados de cada faixa etária e medalha de participação a partir do 4º colocado, das respectivas faixas.
- 5) O atleta que durante o Campeonato, deixar de participar de 03 (três) provas consecutivas ou 04 (quatro) provas alternadas, perderá o direito a qualquer classificação ou premiação.
- 6) No caso de empate de pontos, no término do Campeonato, será obedecido o seguinte critério para desempate:

CRITÉRIOS DE DESEMPATE	
A-	Maior número de participação do atleta;
B-	Maior número de vitórias;
C-	Na soma dos pontos obtidos nas provas, aquele que conseguir totalizar o menor tempo, desde que ambos tenham participado de igual número de provas;
D-	O melhor índice técnico durante o campeonato na distância respectiva de sua prova;
E-	O mais idoso.

- 7) As provas terão início às 09:00 hs., tendo uma tolerância de 15 (quinze) minutos. O que vai ser rigorosamente seguido no campeonato de 2018.
- 8) A largada do masculino e feminino serão no mesmo horário e local.
- 9) As provas da presente temporada obedecerão ao seguinte calendário:

DATAS DAS PROVAS DE 2018	
1ª Prova	25 de março
2ª Prova	22 de abril
3ª Prova	06 de maio
4ª Prova	17 de junho
5ª Prova	15 de julho
Corrida de Aniversário	19 de agosto
6ª Prova	02 de setembro
7ª Prova	23 de setembro
8ª Prova	11 de novembro

- 10) A premiação será realizada no dia 24 de novembro de 2018.
- 11) A equipe de Corrida do Clube de Regatas será formada **somente** por atletas que participam do Campeonato Interno completo (participar das 08 Provas), participar da Corrida de Aniversário do Clube de Regatas. Caso haja interesse do atleta em participar das provas externas pela equipe de Pedestrianismo do Regatas, deverá entrar em contato com antecedência com os responsáveis pela equipe. As vagas são Limitadas.
- 12) O atleta que infringir o andamento da corrida (como fazer caminho alternativo, ou atrapalhar outro corredor) esse será eliminado da Prova e no caso de reincidência, será eliminado do Campeonato.
- 13) O Presente calendário estará sujeito a alterações de datas. Só haverá essa alteração caso haja outra corrida na mesma data e 10 ou mais atletas participarem da mesma.

IMPORTANTE: Qualquer associado do Clube, que desejar participar da (s) prova (s) poderá se inscrever até o dia da competição. Sua participação poderá ser oficial (para marcação de pontos no campeonato) ou recreação, desde que não perturbe o andamento da prova. Os casos omissos no presente regulamento, serão decididos pelo Departamento de Esportes.

Os atletas só poderão correr com a apresentação de Atestado Médico.

Ribeirão Preto, 03 de Março de 2018.

Arnaldo José Regula
Diretor de Esportes

José Augusto Reis Gullaci
Diretor de Esportes

Flávio Philipino Gunelo
Coordenador de Esportes

Aparecido Jorandi Coutinho
Responsável do Pedestrianismo

Comissão de Corrida

Cleide Parigi Da Silva:

Roberto Cruz Junior: